



Seien Sie live dabei!

Zeigt her eure Beine!

Wie sich Venenerkrankungen vermeiden lassen

Schwere Beine, geschwollene und schmerzende Waden, sichtbare Besenreiser oder sogar Krampfadern. Quer durch alle Altersgruppen haben jede fünfte Frau und jeder sechste Mann ein Venenproblem, das medizinisch behandelt werden müsste. Doch wie kann man Venenerkrankungen vorbeugen? Wann handelt es sich um eine ernsthafte Erkrankung? Wann muss man zum Arzt? Wann ist eine Operation erforderlich? Warum hilft Bewegung? Welche Angebote haben die Krankenkassen? Und kann man Sport oder sogar Leistungssport trotz einer Venenschwäche treiben?

Antworten auf diese und viele weitere Fragen geben namhafte Experten beim AOK-Gesundheitstalk im LCC. Auf dem Podium: Prof. Dr. Markus Stücker (Präsident der Deutschen Gesellschaft für Phlebologie DGP, leitender Arzt am Venenzentrum der Dermatologischen und Gefäßchirurgischen Kliniken der Ruhr-Universität Bochum), Dr. med. Erika Mendoza (Allgemeinärztin mit Schwerpunkt Phlebologie, Buchautorin, DGP-Generalsekretarin), Mike Ivica Muretić (Physiotherapeut der U23 von Borussia Dortmund) sowie Tom Ackermann (Vorstandsvorsitzender der AOK NORDWEST). Moderation: Sven Preger.

Montag, 13. November 2017

Einlass: 18.30 Uhr, Beginn: 19.00 Uhr
Vorverkauf: 7,-€, Abendkasse: 9,-€ (solange der Vorrat reicht)
AOK-Kunden zahlen 5,-€

Veranstaltungsort: Lensing-Carrée Conference Center, Silberstraße 21, 44137 Dortmund
Kartenvorverkauf: Ruhr Nachrichten Service Center, Silberstraße 21, 44137 Dortmund
Telefonischer VVK: 0800 6655443 (kostenfrei aus allen Netzen)
Abholung im Ruhr Nachrichten Service Center

Der **AOK-Gesundheitstalk** wird veranstaltet von:



Ruhr Nachrichten
Das Beste am Guten Morgen



LCC
 LENSING-CARRÉE
 CONFERENCE
 CENTER
 Die Veranstaltungsetage in Dortmund

Veranstaltungsort:

Ruhr Nachrichten, Lensing-Carrée Conference Center

Empfang und Eingang:

Silberstraße 21, 44137 Dortmund

Wir empfehlen Ihnen folgende Parkhäuser:

P₁ Tiefgarage Stadttheater
 Kuhstraße, 44137 Dortmund
 Mo. - Do.: 6.00 - 24.00 Uhr
 Fr., Sa.: 6.00 - 1.00 Uhr

P₂ Rathaus/Stadtgarten
 Hansastraße, 44137 Dortmund
 Mo. - Sa.: 6.00 - 23.00 Uhr
 Sonn- und Feiertags: geschlossen

P₃ Hansaplatz/Karstadt
 Hansastraße, 44137 Dortmund
 Mo. - So.: 24 Std. geöffnet

Der **AOK-Gesundheitstalk**
 wird veranstaltet von:



Ruhr Nachrichten
 Das Beste am Guten Morgen